

BEAUTY FORUM



FOCUS

Le soin des ongles

BUSINESS

Osez vendre !

DOSSIER

L'ÉPILATION À 360°

LUMIÈRE PULSÉE: MODE D'EMPLOI



Les soins de lumière pulsée (appelée aussi IPL *Intense Pulse Light*) connaissent une popularité grandissante auprès d'une clientèle souhaitant définitivement éradiquer une pilosité disgracieuse ou bénéficier d'un traitement anti-âge de pointe. Mais connaissez-vous précisément son mode de fonctionnement et les points à prendre en considération avant de vous lancer ?

Principe de fonctionnement

La lumière pulsée est une onde électromagnétique constituée de grains d'énergie, appelés photons, qui vont se transformer en chaleur au contact de certains chromophores. Les appareils à lumière pulsée distribuent cette lumière par impulsions calibrées de très courte durée pour cibler précisément les chromophores sans endommager les tissus voisins.

Ce phénomène est dénommé photothermolyse sélective. Comprise entre 400 et 1200 nm, la lumière pulsée est une onde lumineuse polychromatique correspondant à la partie visible du spectre électromagnétique. Elle est donc dépourvue de rayons UV.

Lors de la photodépilation, le chromophore ciblé est la mélanine contenue dans le poil. C'est la mélanine qui sert de conducteur à l'énergie lumineuse pour atteindre la matrice germinative du poil (le bulbe), puis son bulge (réservoir de cellules souches pour les prochains bulbes pileux).

Lors de la photoréjuvenation, les chromophores ciblés sont l'eau intradermique, l'hémoglobine de la peau et les fibroblastes qui se transforment au contact de l'énergie lumineuse pour stimuler la production d'élastine et de collagène et déclencher un processus de cicatrisation.

“

Le choix d'un IPL professionnel doit avant tout être basé sur la qualité de l'appareil et de ses composants.

”

Finalité de la lumière pulsée

La photodépilation par lumière pulsée peut être pratiquée sur les jambes, les aisselles, le maillot, le visage, le cou (hors thyroïde), le dos, ou encore le torse. À l'issue d'une cure de photodépilation, les bulbes détruits le sont bien de manière définitive, mais 10% d'entre eux sont « dormants » et peuvent apparaître plusieurs mois après le début des séances. Une à deux séances d'entretien sont donc à prévoir chaque année, d'où le nom d'épilation durable et progressive.

Il est à noter que la dépilation par lumière pulsée ne peut être pratiquée sur les





personnes de phototype 6, car la très grande quantité de mélanine présente dans la peau ne permet pas le ciblage différencié de la mélanine du poil. Tous les autres phototypes peuvent être traités par lumière pulsée : l'efficacité des soins reste la même, seules leur durée et leur fréquence varient. La photoréjuvenation par lumière pulsée est quant à elle utilisée en soin anti-âge pour traiter les ridules et la fermeté de la peau ; en soin harmonisant pour améliorer la texture de la peau et en affiner le grain ; ainsi qu'en soin réparateur pour atténuer les anomalies de pigmentation. Les soins de photoréjuvenation par lumière pulsée sont adaptés aux personnes de phototype 1 à 4 et ne conviennent pas aux phototypes 5 et 6.

Points de vigilance pour les soins par lumière pulsée

• **Le fractionnement du temps de flash**
Seul un dispositif de lumière pulsée professionnel permet d'exploiter le principe de photothermolyse sélective. Dans le cadre de la photodépilation, cela signifie que durant le flash, le poil s'échauffe plus que la peau et peut être détruit sans que la peau ne soit lésée. Le phénomène de photothermolyse est rendu possible par le fractionnement du temps de flash entre durée d'impulsion (temps de chauffe) et durée de refroidissement (temps de pause). Par exemple, afin de pouvoir traiter les peaux claires et les peaux mates en toute sécurité, l'IPL professionnel Stella V1 et V2 propose deux modes d'impulsion :

- impulsion courte, adaptée à une peau claire,

- impulsion fractionnée, adaptée à une peau foncée.

La technologie SHR on Move est la plus avancée en termes de fractionnement d'impulsion : elle utilise une fluence faible combinée à une fréquence de tirs beaucoup plus élevée (10 Hz).

• Risques oculaires

Le port de lunettes adaptées est indispensable, tant pour le praticien que pour le client durant une séance de lumière pulsée. Chaque IPL nécessite ses propres lunettes de protection. La protection est assurée grâce à l'utilisation de lunettes spécifiques pour chaque système, celles-ci doivent être homologuées et répondre aux spécificités de la norme européenne DIN EN 166 : 2001 & DIN EN 170 : 2002, annexe II de la directive EPI 89/686/CEE.

• Autres risques et contre-indications

Les soins par lumière pulsée sont déconseillés aux femmes enceintes, ainsi qu'aux personnes épileptiques. D'autres contre-indications existent, notamment dans le cadre de divers traitements médicaux : il est indispensable de valider l'absence de contre-indications avant chaque séance de soin. Le détail de ces contre-indications doit être précisé par le distributeur ou fabricant et présenté de manière détaillée aux praticiens dans le cadre de leur formation.

Les consommables

Les soins par lumière pulsée nécessitent peu de consommables : on applique simplement un gel conducteur avant les soins, et, dans le cadre de la photodépilation, un gel post-épilation (mais pas de ralentisseur de repousse). L'ampoule constitue le consommable principal d'un IPL professionnel et sa durée de vie varie en fonction de ses composants de fabrication. Pour limiter ce coût, l'IPL Stella de Corpoderm utilise une ampoule au xénon dont la durée de vie permet d'atteindre 500 000 flashes pour les Stella V1 et V2 et 100 000 flashes pour la Stella Compact.

La formation

L'utilisation d'un IPL professionnel est réservée aux personnes titulaires d'un diplôme esthétique et doit toujours être conditionnée à une formation certifiée. Cette formation constitue une obligation légale imposée par décret en 2020. ■



Julien Flotats



CONSEILS POUR L'ACHAT D'UN IPL PROFESSIONNEL

- Le choix d'un IPL professionnel doit avant tout être basé sur la qualité de l'appareil et de ses composants. Pour un usage parfaitement sécurisé, il est préférable de se tourner vers un équipement bénéficiant du CE médical.
- La formation à la lumière pulsée est une obligation légale. Pour être reconnue, cette formation doit être certifiée, c'est-à-dire délivrée par un organisme de formation qui possède un agrément Qualiopi.
- L'entretien des équipements étant indispensable, il est conseillé de s'assurer de la pérennité du distributeur, de son expertise, ainsi que de la qualité de son service après-vente. La proximité et la réactivité du fournisseur sont en effet stratégiques pour une exploitation optimale et sécurisée de l'appareil sur le long terme.
- Un autre point essentiel à considérer est l'adéquation entre votre équipement et son rythme d'utilisation. En effet, les soins par lumière pulsée étant de plus en plus populaires, il n'est pas rare que la demande dépasse les attentes. Un fournisseur doit être capable de vous conseiller au regard de votre type de clientèle et de votre niveau d'activité actuel et visé, pour vous orienter vers un équipement adapté à un usage plus ou moins intensif.